

BAŞMELEK URIEL

MEDİTASYON OLARAK YAŞAM

5 Kasım 2007

Jennifer Hoffman tarafından kanallık edilmiştir

Meditasyon, zihninizi sakinleştirmenize ve Kaynak ile yeniden bağlantı kurmanıza izin veren, günlük yaşamınızın baskı ve stresini geride bırakıp sessiz bir yere kaçabileceğiniz bir araçtır. Meditasyonda, ruhsal Benliğinize odaklanarak ve zihnin yanıltmalarını ortadan kaldırarak sorularınıza yanıtlar bulabilirsiniz. Meditasyondan edindiğiniz fayda, yaşamın kendisinin bir meditasyon ve her an Kaynak ile yeniden bağlantı kurma fırsatı olarak görülmesi ve bunun yolunuza rehberlik etmesi için zihin ile ruhunuzu harmanlayacak bir çalışma şeklinde yaratılması ile günlük yaşamınıza yansıtılabilir.

Maddi ve ruhsal dünyanın yeniden bağlantı kurmasının zamanı gelmiştir, Bilinç Değişiminin ana hedefi budur. Bir başkasının üzerinde üstünlük kurulamaz ve ikinin artık ayrı olmasına da gerek kalmamıştır. Ruhsal benliğinizi zihin ya da egodan ayırdığınız zaman, eski ayrılık enerjisinde kalırsınız. Yaşamınızı bir meditasyon gibi yaratmak her an bağlantınızı sürdürmenize, ihtiyacınız olduğunda rehberlik almanıza ve hayatınızı Kaynak ile sürekli iletişim içinde yaşamanıza iznini verir.

Zihnin hayatta bir amacı vardır, tıpkı ruhun olduğu gibi. Herkes yapmak üzere geldiği işte ve ruhunuzun yolculuğunda size yardımcı olmak için kendi rolünü oynar. Zihin olmadan, size ve yol boyunca şifa verici derslerinizi öğrenmek ve deneyimlemek için ihtiyacınız olan herkese izin verecek şekilde yolculuğunuzu tamamlamanız mümkün değildir.

Yaşamı bir meditasyon olarak görmek için Kaynak ile olan bağlantınıza odaklanın. Meditasyon esnasında hissettiğiniz o huzuru hatırlayın ve o enerjiyi günlük yaşamınıza getirin. Bilincinizi genişletmek için odaklanın, anlayış ve farkındalık enerjisini her anınıza taşıyın. O huzur, neşe ve koşulsuz sevginin hatırlamayı seçtiğiniz anda sizinle olduğunu unutmayın. Bu enerjileri ararsanız, bulursunuz, çünkü daima oradadırlar. Meditasyon yolculuğunuzda deneyimlediğiniz o huzuru her an yaratabilirsiniz ve o zaman hayatınızda da ortaya çıkacaktır.

Yazar Hakkında

Jennifer Hoffman bir sezgisel, ruhsal şifacı, danışman, öğretmen ve yazardır. Ayrıca Başmelek Uriel'in enerjisine kanallık etmektedir. Jennifer bugüne kadar eşsiz iç görüşü ve danışmanlığı ile birçok kişiye Değişim sürecinde yardımcı olmuş, ve şifa yolculuklarını kolaylaştırmıştır. Jennifer, on-line ruhsal şifa ve büyüme merkezi olan ve Başmelek Uriel'in mesajları ve öğretilerine adanmış www.urielheals.com sitesinin kurucusudur. Jennifer'ın kitapları, on-line seminerler ve servisler ile ilgili bilgilere bu siteden ulaşabilir ya da bilgi almak için healing@urielheals.com adresine e-posta gönderebilirsiniz.

Her Hakkı Saklıdır © 2007 Jennifer Hoffman.

© Jennifer Hoffman - 2004_2007

www.urielheals.com

healing@urielheals.com

Uriel Heals • 3505 NE Lacewood Court • Lee's Summit • MO • 64064

Tercüme

© 2007 Semra Ekmekci

2012 LimitSiz | <http://www.2012limitsiz.com>

e-mail: info@2012limitsiz.com